

PREVENCIÓN DE INCENDIOS

- Cuidado con los artículos de fumador. No arrojar cerillas ni colillas encendidas al suelo basura, etc. Utilizar ceniceros adecuados.
- No sobrecargar las líneas eléctricas.
- No manipular indebidamente líneas eléctricas ni improvisar fusibles.
- No realizar conexiones ni adaptaciones eléctricas inadecuadas.
- Evitar el uso de enchufes múltiples.
- No situar materiales combustibles próximos a las fuentes de alumbrado, calefacción, etc.
- Cuidado con la manipulación de productos inflamables. Almacenarlos en un recinto aislado, ventilado y separado, utilizando únicamente las cantidades imprescindibles.
- Cuidado con los procesos que originen llamas, chispas, etc. Estudiar previamente el momento y lugar en donde éstos se vayan a realizar.
- No obstaculizar en ningún momento los recorridos y salidas de evacuación, así como el acceso a extintores, bocas de incendio, salidas de emergencia, cuadros eléctricos, pulsadores de alarma.
- Fíjese en la señalización, compruebe las salidas disponibles, vías a utilizar y la localización del pulsador de alarma y del extintor más próximo.
- En caso de observar anomalías, comuníquelo.

EN CASO DE INCENDIO

Si detecta un incendio:

- Comunique la emergencia:
 - Por teléfono.
 - Llame a los bomberos.
- Si se considera capacitado y la intervención no entraña peligro intentar extinguir el fuego. Si no desaloje la zona, cerrando puertas y las ventanas si la magnitud del fuego lo permite.

Si se encuentra atrapado por el fuego:

- Gatee, retenga la respiración y cierre los ojos cuando pueda.
- Ponga puertas cerradas entre usted y el humo. Tape las ranuras alrededor de las puertas y aberturas, valiéndose de trapos y alfombras. Mójelas si tiene agua cercana.
- Busque un cuarto con ventana al exterior. Si puede ábrala levemente.
- Señale su ubicación desde la ventana, si encuentra un teléfono llame a los bomberos y dígalos dónde se encuentra.





EN CASO DE ACCIDENTE

En caso de producirse un accidente grave

- Permanezca sereno.
- Solicite ayuda sanitaria. En el reverso tiene teléfonos al respecto.
- Observe la situación antes de actuar.
- Examine bien al herido sin tocarle innecesariamente.
- Actúe prontamente pero sin precipitación.
- No mover un accidentado sin saber antes lo que tiene.
- Jamás dar de beber a quien este sin conocimiento.
- No permitir que se enfríe.

Instrucciones particulares:

Accidentado en llamas:

- Cubrir con una manta o chaqueta.
- Enfriar con agua. No retirar ropa.
- Traslado urgente.

Envenenamiento por ácidos / álcalis:

- No provocar el vómito. Dar de beber agua.
- Traslado urgente.

Quemaduras químicas:

- Quitar ropa. Disolver en agua zona afectada (ducha / lavaojos).
- Solicitar asistencia sanitaria.

EN CASO DE EVACUACION

En caso de activarse la señal de evacuación:

- Desaloje inmediatamente las instalaciones y dirijase al punto de encuentro.
- Mantenga la calma y no se detenga en las salidas.
- Utilice las vías de evacuación establecidas al respecto.
- Si se encuentra rodeado por el humo agáchese y gatee.
- Cierre las puertas que vaya atravesando.
- Atienda las instrucciones del personal designado para emergencias.





DIRECTORIO DE EMERGENCIAS

TELÉFONOS DE UTILIDAD:

- Emergencias 112
- Bomberos: 080
- Policía Local: 092
- Policía Nacional: 091
- Información toxicología: 915.62.04.20

TELÉFONOS INTERNOS DEL PERSONAL ENCARGADO DE LAS EMERGENCIAS

EQUIPO EMERGENCIAS HORARIO LABORAL			
Jefe de Emergencia	Titular:	Juan José Marquina	627230121
	Suplente:	Aitor Gómez Moya	387
Responsable de comunicaciones	Titular:	Sheila García	147
	Suplente:	Yolanda Galán	
Equipo de Alarma	Sótano -1	Sheila García Yolanda Galán	147
	Principal	Personal de Recepción: - José Luís Romojaro - José Luís González - Florinel Marteu	147
	Primera	Raúl Gaitero María Luisa Parceiro	320 305
	Segunda	Óscar Sanz Antonio Mora	153 154
	Tercera	María Luisa Barrios Cristina de Cabo	130 150
Equipo de Intervención		Personal de Recepción: - José Luís Romojaro - José Luís González - Florinel Marteu	147
Equipo de Evacuación	Sótano -1	Sheila García Yolanda Galán	147
	Principal	Sheila García Yolanda Galán	147
	Primera	Raúl Gaitero María Luisa Parceiro	320 305
	Segunda	Óscar Sanz Antonio Mora	153 154
	Tercera	Mayka Barbero	107
Equipo de Primeros Auxilios		Eva Melero Natalia Carretero Ana Zabaleta Isabel Fernández-Quiñones Alfonso Sánchez	140 137 111 389 128
Control de Acceso Principal		Alicia María Sánchez	147



EQUIPO EMERGENCIAS HORARIO EXTRALABORAL (EVENTOS)			
Jefe de Emergencia	Titular: Suplente:	José Luís Romojaro José Luís González	147
Responsable de comunicaciones		Personal de Recepción	147
Equipo de Alarma e Intervención		José Luís Romojaro José Luís González Florinel Marteu Vigilante de Seguridad	147
Equipo de Evacuación		Personal responsable de la atención a los asistentes del evento	Aviso Verbal

PUNTO DE ENCUENTRO

