

ENVEJECIMIENTO Y SALUD EN EXTREMADURA

RECORRIDO DESDE 2021 HASTA LA
ACTUALIDAD



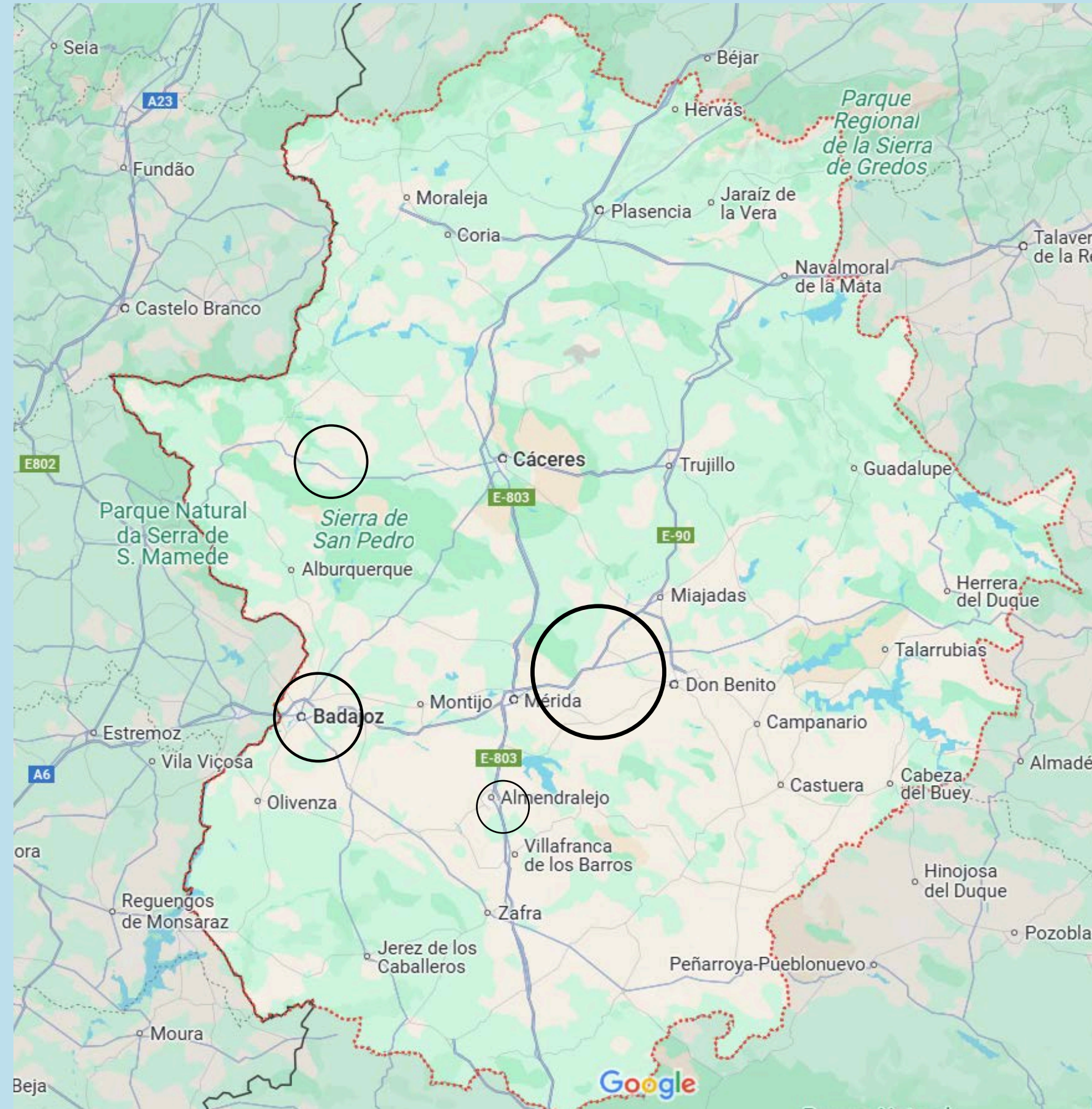
CONTEXTOS DE INTERVENCIÓN

ALMENDRALEJO - Financiación La Caixa, 2021. Sensibilización sobre medidas protectoras ante el Covid y mejora de la salud mental, desde un enfoque comunitario.

BADAJOS, Cerro de Reyes - Financiación Diputación de Badajoz, 2022, 2023 y 2024. Intervención en barrio con población en situación de vulnerabilidad social, promoción de la salud y mejora de la convivencia centrado en envejecimiento.

ÁMBITO RURAL, diferentes localidades de menos de 1.000 habitantes. Financiación Diputación de Badajoz/Cáceres, 2023 y 2024. Mejora de la salud mental en el envejecimiento y de las relaciones comunitarias, incorporamos perspectiva intergeneracional.

CONTEXTOS DE INTERVENCIÓN



Salorino

Cerro de Reyes

Comarca Tierra de Mérida Vegas-Bajas



LÍNEAS DE TRABAJO



Diagnósticos de barreras de acceso a la salud en personas mayores.

Mejora de la **salud mental** en grupo abordando cuestiones específicas asociadas al envejecimiento.

Actividades intergeneracionales relacionadas con la mejora de la salud.

Sensibilización a profesionales y a la ciudadanía en general. Creación scape room.

Actividades comunitarias para la mejora de la **convivencia**.

TITULARES DE DERECHOS

- Personas mayores que viven en barrios en situación de vulnerabilidad social.
- Personas mayores que viven en contextos rurales de forma desconectada de grandes núcleos urbanos.

Principalmente:

Mujeres en situación de **viudedad**.

Ingresos **PNC**.

Personas **polimedicadas** con diferentes patologías.

En un contexto de **pocas relaciones sociales**, especialmente tras el Covid.



PRINCIPIOS QUE GUIAN LA INTERVENCIÓN

- Huida de la infantilización de las personas mayores.
- Situarlas en el centro de la intervención dejando espacio a adaptar las actividades/intervenciones en base a sus necesidades sentidas.
- Abordaje de temáticas de promoción de la salud desde un enfoque específico del envejecimiento atendiendo a sus características propias biológicas/sociales.
- Recogida de barreras de acceso a la salud.
- Trabajo coordinado con entidades sociosanitarias. Grupos de Desarrollo Comunitario.

EN EL FUTURO

Continuar interviniendo en **contextos rurales** en la mejora de la salud mental y la convivencia.

Sensibilizar a los/as **profesionales sociosanitarios** en cuestiones edadistas para evitar barreras en el acceso a la salud de las personas mayores.

Continuar creando **materiales de difusión y sensibilización**



ALGUNAS FOTOS DEL PROCESO

