

COMBATIMOS TODAS LAS ENFERMEDADES,  
INCLUIDA LA INJUSTICIA

# MÉDICOS DEL MUNDO EN CAMPO ARAÑUELO



COMBATIMOS TODAS LAS ENFERMEDADES,  
INCLUIDA LA INJUSTICIA

# CONTEXTO DE CAMPO ARAÑUELO

- Extremadura es una de las **comunidades más pobres de España**. La Tasa de Riesgo de Pobreza actualmente se sitúa en 32,3%, por encima del porcentaje nacional.
- Campo Arañuelo se sitúa en el nordeste de la provincia de Cáceres- Lugar de paso
- **Navalmoral de la Mata, 3er municipio** más poblado de Cáceres y octavo de la región.
- **Talayuela es el 7º más** poblado de la provincia de Cáceres.
- La densidad de población en la comarca: más elevada de la provincia de Cáceres, que se sitúa en 20 hab/km<sup>2</sup>.



# CONTEXTO DE CAMPO ARAÑUELO

- Producción de tabaco (98% de la producción de tabaco de España).
- Campo Arañuelo atrajo desde la **década de los 90** a población migrante del Magreb- **Transformación social: 9,3% población extranjera (Navalmoral) 26,3% (Talayuela)** Fuente INE 2021
- Las explotaciones agrícolas normalmente realizan subcontrataciones encadenadas: precariedad, temporalidad.



## CONTEXTO DE CAMPO ARAÑUELO

- Sociedad multicultural: una diversidad cultural significativa
- **Condición socioeconómica:** empleo precario, temporal o informal, generalmente en el sector agrícola, y la falta de acceso a vivienda digna.
- **Asentamientos agrícolas:** infraviviendas con humedades, techos de chapa, sin calefacción y con instalaciones eléctricas precarias. Sin servicios ni transporte público.
- Una **escasa oferta de transporte público**, la ausencia de vehículo que les permita desplazarse limita sus posibilidades de acceso: personas sin vehículo propio, dependientes, brecha de género.
- Se manifiestan **barreras lingüísticas, culturales y religiosas** que dificultan el acceso a la información, la relación médico-paciente y el ejercicio al derecho a la salud.

COMBATIMOS TODAS LAS ENFERMEDADES,  
INCLUIDA LA INJUSTICIA

## CONTEXTO DE CAMPO ARAÑUELO

- **Organizaciones trabajando en Navalmoral de la Mata:** CEPAIM, Cruz Roja, Fundación Mujeres y Secretariado Gitano.
- **Médicos del Mundo es la única ONG trabajando actualmente en la comarca** (fuera del núcleo urbano de Navalmoral de la Mata): Talayuela, Rosalejo, Finca La Barquilla.



COMBATIMOS TODAS LAS ENFERMEDADES,  
INCLUIDA LA INJUSTICIA

# ATENDEMOS 4 OBJETIVOS MISIONALES

El derecho a la salud está estrechamente vinculado a otros derechos humanos, y depende de ellos

- **OM 1** - Fortalecimiento de los sistemas de salud
- **OM 2** - Migraciones, movilidad humana y salud
- **OM 3** - Diversidad, convivencia y salud
- **OM 4** - Violencias de género



COMBATIMOS TODAS LAS ENFERMEDADES,  
INCLUIDA LA INJUSTICIA



Diagnóstico Personas  
Migrantes  
Temporeras de  
Campo Arañuelo

# CAMPO ARAÑUELO 2022-2025

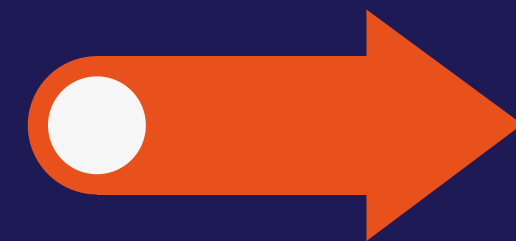
- Programa de Prevención y protección de las personas migrantes frente a los delitos, discursos e incidentes de odio
- Mediación Intercultural y Promoción de la salud con enfoque de género Fase II
- GENDER ABC
- Programa de Prevención y protección de las personas migrantes frente a los delitos, discursos e incidentes de odio
- Mediación Intercultural y Promoción de la salud con enfoque de género Fase III ?
- GENDER ABC
- ACCESIBLE
- UN MUNDO EN MOVIMIENTO
- TODAS

2022

2023

2024

2025



COMBATIMOS TODAS LAS ENFERMEDADES,  
INCLUIDA LA INJUSTICIA



Diagnóstico Personas  
Migrantes  
Temporeras de  
Campo Arañuelo

# CAMPO ARAÑUELO 2022-2025

- Programa de Prevención y protección de las personas migrantes frente a los delitos, discursos e incidentes de odio
- Mediación Intercultural y Promoción de la salud con enfoque de género Fase II
- GENDER ABC

- Talleres de prevención de violencias de género
- Formación a futuros profesionales sobre violencias de género y enfoque interseccional
- Talleres de sensibilización sobre detección y prevención de delitos de odio
- Formación de Agentes de Cambio sobre Delitos de Odio (Talayuela)
- Taller con mujeres sobre Delitos de Odio (La Barquilla)
- Mediación sociosanitaria para el acceso a la salud
- Talleres sobre Salud Sexual y Reproductiva con TTDD (La Barquilla)
- Trabajo en red con TDO y TDR

2022

2023

2024





# INDICADORES CAMPO ARAÑUELO

- Taller sobre detección y prevención de Delitos de Odio y taller sobre Derechos Sexuales y Salud Sexual y Reproductiva con **16 mujeres de origen marroquí** residentes en La Barquilla
- Curso de Formación de **4 Agentes de Cambio** (Talayuela)
- Curso de Formación y Sensibilización sobre los Delitos y Discursos de Odio con **12 TTDD en Navalmoral de la Mata**
- **40 atenciones:** información, orientación y/o derivaciones sobre el acceso a apoyo psicosocial; intervenciones de mediación sociosanitaria- La Barquilla, Talayuela, Navalmoral de la Mata, Plasencia
- Talleres de Prevención de Violencias de Género con 130 alumn@s del IES Albalat (Navalmoral de la Mata)- Alumnado multicultural y vulnerable

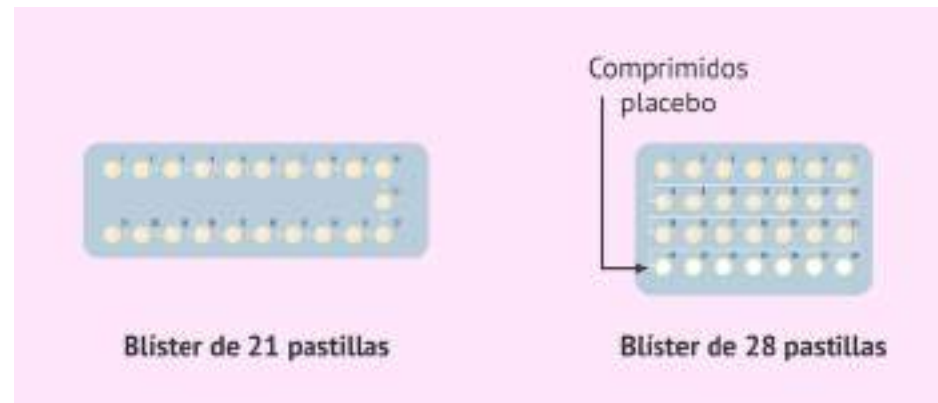
COMBATIMOS TODAS LAS ENFERMEDADES,  
INCLUIDA LA INJUSTICIA

# CAMPO ARAÑUELO 2022-2025

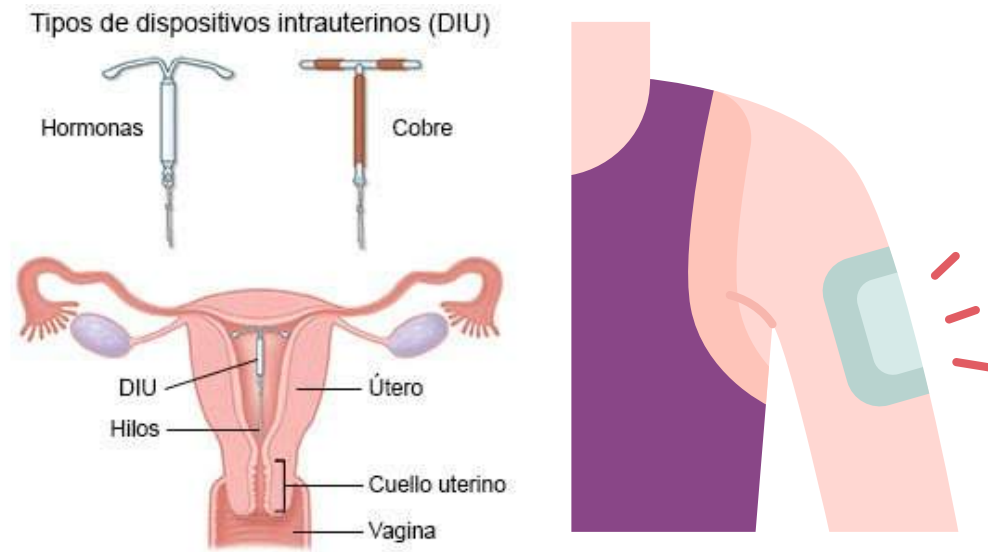
- Acompañando procesos y participando en espacios, como la II Mesa de Interculturalidad liderada por CEPAIM Extremadura
- Trabajo con Ayuntamientos de Talayuela, Navalmoral de la Mata, Rosalejo
- Diseño y difusión de un díptico traducido al Dariya sobre Métodos Anticonceptivos
- Futuras colaboraciones con profesionales del sector sociosanitario de la comarca



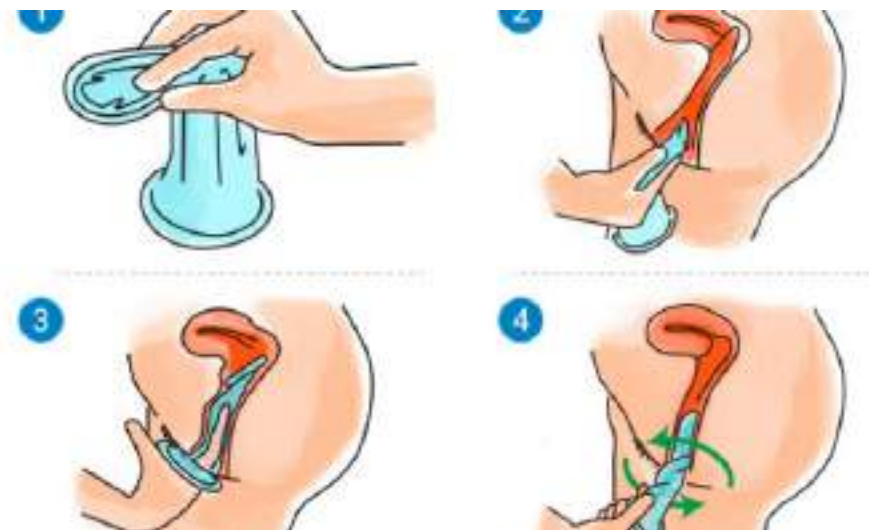
## الحبوب / PÍLDORAS



## اللؤلؤ / DIU اللصقة / PARCHÉ



## الواقي الأنثوي / PRESERVATIVO FEMENINO



# MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

## طرق منع الحمل لجميع النساء

إلا كانت عندك شي تساؤلات، سيري لمركز الصحة ولا تواصلنا معنا:

MÉDICOS DEL MUNDO EXTREMADURA

TELÉFONO: 685-33-45-92

CORREO: [extremadura@medicosdelmundo.org](mailto:extremadura@medicosdelmundo.org)

JUNTA DE EXTREMADURA

Consejería de Salud y Servicios Sociales

## طرق منع الحمل / MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS

كابنين بزاف ديال الطرق باش مانحملوش الحاجة اللولة و الأهم هو تعرفي أن الواقي الذكري بوحده كايحمينا من الأمراض و السيدا

غادي نشرحو دابا بزاف ديال الطرق باش تحمي راسك من الحمل. خاصك تعرفي بلي ضروري تمشي عند الطبيب باش تعرفي شنو هي الطريقة اللي تناسبك.

### 1.1 طرق هرمونية / MÉTODOS HORMONALES

Anillo mensual / الحلقة الشهرية  
الحلقة الشهرية: هي حلقة من البلاستيك المرن، ناعمة و شفافة بقطر 5 سم. كاتطلق الهرمونات بمستوى ثابت و منخفض طيلة الشهر. هي سرية و مريحة، وعندها احتمال قليل تنساها. الفعالية ديالها ما كاتنقصش إلا وقع تقيؤ أو إسهاال. من بعد ما تحطياها، خلياها لمدة 3 أسابيع. الهرمونات كاتطلق شوية بشوية. من بعد هاد 3 أسابيع، حيدي الحلقة و ارتاحي لمدة أسبوع.

Píldora / الحبة  
الحبة: هي وسيلة يومية. خاصك تشربها كل نهار في نفس الوقت، لمدة 21 ولا 28 يوم، على حسب النوع اللي عندك. إلا كنتي كاتشربي اللي ديال 21 يوم، خاصك ترتاحي 7 أيام ومن بعد تبداي علبة جديدة في اليوم الثامن. ضروري طبيب/ة النساء يكتبها لك بعد ما يدير لك تحليل الدم.

DIU / اللولب  
هو جهاز كيخدم كوسيلة منع الحمل على المدى الطويل (3-5 سنين). الطبيب/ة ديال النساء هو اللي كيركبوه لك وهو اللي كيزولو لك من بعد.

### PARCHE / اللصقة

اللصقة: هي وسيلة كتستعمل كل أسبوع، والفعالية ديالها ما كاتنقصش إلا وقع تقيؤ أو إسهاال. خاصك تلصقيها على الجلد اللي نقي، ما فيه لا شعر لا كريم. خاص الحواشي يبقاو ملصقين مزيان، إلا طاحت ولا تقصحات، خاصك تلصقي وحدة جديدة قبل ما يدوز 24 ساعة. خاصك تبديها مرة كل أسبوع لمدة 3 أسابيع.

### 2.2 MÉTODOS DE BARRERA / طرق الحاجز

Diafragma + espermicida / الحاجز المهيلي + مبيد النطاف  
الحاجز المهيلي + مبيد النطافة باش تتعلمي تستعمليه لأول مرة، خاصك تمشي عند الطبيب/ة ديال النساء. ضروري تستعمليه مع مبيد النطاف وتوضعيه مزيان باش يعطي مفعول

Preservativo masculino y femenino / الواقي الذكري والأنثوي  
كايحميوك من الأمراض وكذلك من الحمل اللي ما بغيتيش. خاصك تفكري بلي غير الواقيات كايحميو من الأمراض ومن السيدا، وفي نفس الوقت كايمنعو الحمل

### Métodos anticonceptivos durante la lactancia materna / طرق منع الحمل خلال الرضاعة الطبيعية الحبة الصغيرة، اللولب، الغرسة، و/أو الواقي الذكري

### ANILLO VAGINAL / الحلقة المهبلية



COMBATIMOS TODAS LAS ENFERMEDADES,  
INCLUIDA LA INJUSTICIA



COMBATIMOS TODAS LAS ENFERMEDADES,  
INCLUIDA LA INJUSTICIA



COMBATIMOS TODAS LAS ENFERMEDADES,  
INCLUIDA LA INJUSTICIA



COMBATIMOS TODAS LAS ENFERMEDADES,  
INCLUIDA LA INJUSTICIA

# RETOS Y DIFICULTADES



- Grandes distancias- Campo Arañuelo- Cáceres- Plasencia (tiempo-recursos)
- **Escasa movilidad** de las TTDD
- **Carencia de espacios públicos adecuados** para la intervención
- Disponibilidad horaria de las/los TTDD debido a la temporalidad y el trabajo de cuidados
- Festividades y diferencias culturales





**¡GRACIAS!**

**Combatimos todas las  
enfermedades,  
incluida la injusticia**

**Médicos del mundo**

