

**ESTRATEGIA VCAT
(VALUES CLARIFICATION
AND ATTITUDE
TRANSFORMATION)
SOBRE ABORTO**



COMPROMISOS INTERNOS SOBRE DERECHO AL ABORTO

La atención al aborto es parte de la atención sanitaria esencial y un derecho humano

La atención integral al aborto es parte de la planificación familiar

Dar acceso a la atención del aborto directamente o mediante la derivación a un socio. Ofrecer información sobre el aborto autogestionado y el cuidado post-aborto cuando sea necesario

Contratar únicamente a personas (empleadas y voluntarias) que reconozcan los principios establecidos en la guía de la OMS de 2022 sobre el aborto

Proporcionar a nuestros programas kits de aborto (medicamentos y/o aspiración manual por vacío), al menos en los países donde el aborto esté restringido por la ley

Apoyar a todo el personal que presta estos servicios y a protegerlo de las posibles consecuencias negativas que pueda tener la prestación de atención integral del aborto y dar información al respecto

Incorporar la atención al aborto seguro en el paquete de salud de nuestro personal

Hacer incidencia ante las autoridades públicas por la despenalización completa del aborto cuando sea relevante

Las modalidades específicas de su aplicación son responsabilidad de cada capítulo, ajustándose a cada contexto, equipos, financiación, etc.

Análisis del marco legal, de seguridad, naturaleza del equipo, disponibilidad de servicios e insumos, mapeo de actores, potenciales alianzas

Las barreras

Estigmatización

Normas culturales y creencias religiosas

Leyes restrictivas

Desafíos logísticos

Dificultades económicas

Falta de conocimiento

Actitudes negativas de los prestadores de servicios

¿QUÉ ES VCAT?

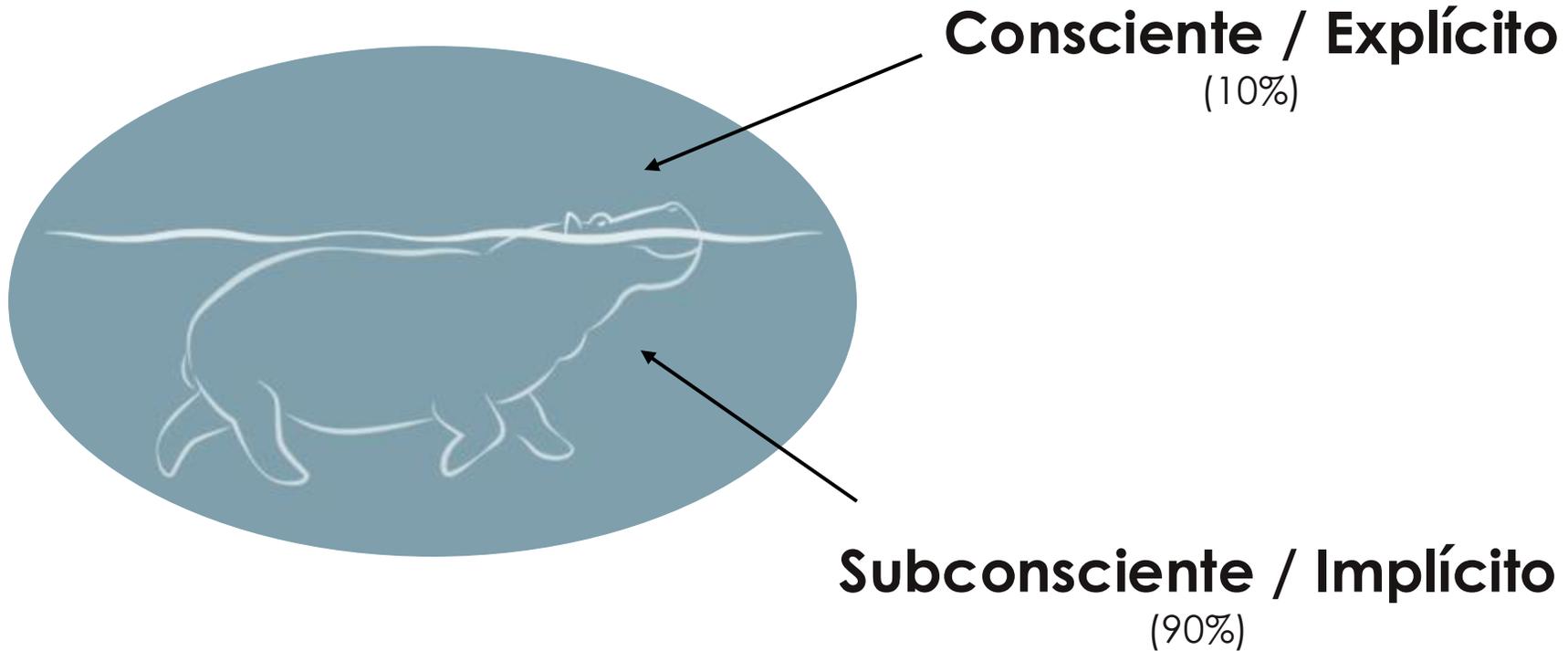
¿QUÉ ES VCAT?

- SIGNIFICA VALUES CLARIFICATION AND ATTITUDE TRANSFORMATION.

ES UNA METODOLOGÍA PARTICIPATIVA DISEÑADA PARA AYUDAR A INDIVIDUOS Y PROFESIONALES A EXPLORAR, ANALIZAR Y, EVENTUALMENTE, TRANSFORMAR SUS CREENCIAS Y ACTITUDES EN TEMAS CONTROVERSIALES, COMO EL ABORTO.

Prejuicios

"Actitud o estereotipo que afecta nuestra comprensión, nuestras acciones y nuestras decisiones, y puede conducir a la discriminación."



Prejuicios implícitos



Inévitabile



No necesariamente responde a nuestras creencias declaradas



Tiende a favorecer al grupo dominante.



Flexible

Es posible cambiar

"Los valores pueden evolucionar con el tiempo en respuesta a nuevas experiencias y a una comprensión más profunda de los problemas y del contexto"



¿QUÉ ES VCAT?

EN QUÉ CONSISTE VCAT

- **CLARIFICAR VALORES: AYUDAR A IDENTIFICAR LOS PROPIOS VALORES Y CREENCIAS.**
- **CONFRONTAR PREJUICIOS: DETECTAR ACTITUDES ESTIGMATIZANTES HACIA EL ABORTO Y QUIENES LO PRACTICAN O SOLICITAN.**
 - **PROMOVER EMPATÍA Y REFLEXIÓN CRÍTICA.**
- **FOMENTAR EL RESPETO A LOS DERECHOS REPRODUCTIVOS, INCLUSO CUANDO HAYA DESACUERDO PERSONAL.**

¿QUÉ ES VCAT?

¿CÓMO SE HACE?

- **INFORMACIÓN OBJETIVA Y REAL SOBRE ABORTO: MÉTODOS, RIESGOS, DATOS SOBRE MORTALIDAD MATERNA, CÓMO SE PRÁCTICA, ETC.**
 - **DINÁMICAS Y CASOS PRÁCTICOS:**
- **"LÍNEA DE ACUERDO/DESACUERDO": "NO HE CONOCIDO NUNCA A NADIE QUE HAYA TENIDO QUE ABORTAR"**
 - **CUATRO ESQUINAS**
 - **EL CASO DE FRANCINE ¿QUIÉN FUE RESPONSABLE?**
- **SOMBRERO DE ROLES": SE ASUMEN IDENTIDADES FICTICIAS (UNA JOVEN RURAL, UNA PROFESIONAL, UNA MADRE DE TRES HIJOS) Y SE ANALIZAN SUS DECISIONES FRENTE AL ABORTO.**

¿QUÉ ES VCAT?

¿A QUIÉN VA DIRIGIDA?

FORMACIÓN DE PERSONAL DE SALUD:

MÉDICOS, ENFERMERAS, PSICÓLOGOS QUE SE ENFRENTAN A OBJECCIÓN DE CONCIENCIA O JUICIOS PERSONALES.

MEJORA LA CALIDAD DEL TRATO, AUN CUANDO LA LEY SEA RESTRICTIVA.

EDUCACIÓN Y SENSIBILIZACIÓN COMUNITARIA:

CAMBIAR PERCEPCIONES EN COMUNIDADES DONDE EL ABORTO ES FUERTEMENTE ESTIGMATIZADO.

PROMUEVE CONVERSACIONES BASADAS EN DERECHOS Y EVIDENCIA CIENTÍFICA.

PERSONAL LOCAL DE LOS EQUIPOS DE MDM EN LOS PAÍSES DE INTERVENCIÓN

¿QUÉ ES VCAT? RESULTADOS

REDUCE EL ESTIGMA HACIA LAS MUJERES QUE ABORTAN.

AUMENTA LA DISPOSICIÓN DE PROFESIONALES A BRINDAR INFORMACIÓN O REFERIR SERVICIOS.

MEJORA EL RESPETO POR LA AUTONOMÍA DE LAS PACIENTES.

NO BUSCA IMPONER VALORES, SINO PROMOVER LA REFLEXIÓN ÉTICA.

NO TRANSFORMA ACTITUDES AUTOMÁTICAMENTE; ES UN PROCESO.

DERECHO AL ABORTO Y MdM

PRÓXIMOS PASOS

En el corto plazo:

- JJCC 2024: Sondeo a países con el que detectar necesidades, intereses y retos iniciales.
- Primer Taller VCAT (Julio 2024)
- Reuniones de intercambio entre expertas de otros capítulos – Trabajo en el grupo de Aborto de la Red
- Talleres VCAT en Honduras, Guatemala, y El Salvador

En el medio-largo plazo:

- Aplicación gradual de los compromisos buscando soluciones para los diferentes ámbitos de MdM-E
- Adaptación de los procedimientos operativos y de RRHH
- Talleres de clarificación de valores y transformación de actitudes dentro de los equipos de MdM / considerar qué intervención podemos implementar.
- Análisis del marco legal, de seguridad, naturaleza del equipo, disponibilidad de servicios e insumos, mapeo de actores, potenciales alianzas.
- Incidencia política para favorecer el acceso al aborto de acuerdo al contexto.
- Identificar los recursos financieros necesarios para poner en marcha las actividades, específicamente para cada proyecto, y situar una línea presupuestaria específica.

**COMBATIMOS TODAS
LAS ENFERMEDADES,
INCLUIDA LA INJUSTICIA**

MÉDICOS DEL MUNDO



Gracias