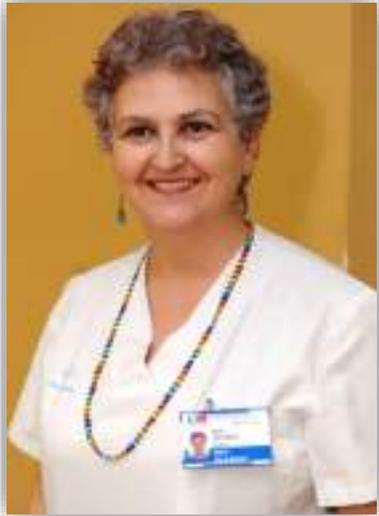


Educación y Promoción de la Salud desde la Medicina Preventiva Y la Salud Pública

MDM 14 de junio del 2025

Profa. Dra. MARÍA SAINZ MARTÍN
Especialista en Medicina Preventiva y Salud Pública
Fundadora y Presidenta de ADEPS/FUNDADEPS
(www.fundadeps.org)



DESIDERATA PARA CULTIVAR LA SALUD

Festejar la vida

Oír música

Leer libros

La higiene es básica

Andar es necesario

Reír, imprescindible

Escuchar a los demás

Ser sinceros

Ser sensibles

Amar, es fundamental

La solidaridad es ley

Unirse a los otros

Defender la libertad

@Dra. Maria Sainz Martin
(escrita en 1983)
www.fundadeps.org

GRACIAS





Actividades

Septiembre

2010

Lun Mar Mie Jue Vie Sab Dom

Inicio actividad

Actividad vigente

Final actividad

Sin actividad

Recursos de EpS

¿Necesitas recursos de **EDUCACIÓN** para la **SALUD**?
Busca y encuéntralos aquí

Búsqueda libre

Palabra clave

Tipo

EpS al Día



Los agentes de salud formados en PAJEPS 2010 ya trabajan en intervenciones con la población juvenil

21/07/2010

37 jóvenes agentes de salud de diez Comunidades Autónomas trabajan desde esta semana en intervenciones con población juvenil, como parte de la XV edición del Programa de Agentes Jóvenes en Educación para la Salud (PAJEPS 2010) organizado por la

anterior

siguiente

Está en tus manos - Profesional



ELEMENTOS DE LA EDUCACIÓN PARA LA SALUD

- OBJETIVOS
- DESTINATARIOS.
- ÁMBITOS DE APLICACIÓN
- RECURSOS Y MÉTODOS
- EVALUACIÓN.

OBJETIVOS

- Abordar este tema por ser de relevancia desde el punto de vista de la Salud Pública.
- Dirigir nuestras acciones en el ámbito de los diferentes grados de salud existentes.

DESTINATARIOS



La EpS puede ser un instrumento o estrategia aplicable a:

- POBLACIÓN EN GENERAL,
- DETERMINADOS GRUPOS, atendiendo a:
 - EDAD: Niños, jóvenes, ancianos, mediana edad...
 - SEXO
 - PROFESIÓN
 - ENTORNO (rural, urbano).
 - ESTADO DE SALUD:
 - Población "sana": escuelas, familias, comunidad...
 - Población con alguna patología: Centros sanitarios, Unidades monográficas de una enfermedad crónica, farmacias...



ÁMBITOS DE APLICACIÓN:

- Puede realizarse **en todos los ámbitos**: formales, no formales, de trabajo, comunitarios y de tiempo libre.
- Así, dependiendo de nuestro colectivo diana:
 - Colegios /institutos
 - Lugares de trabajo
 - Centros penitenciarios
 - Residencias de mayores
 - Farmacias
 - En los diferentes centros de atención sanitaria: Hospitales, centros de salud....

RECURSOS y MÉTODOS:



	RECURSOS	MÉTODOS
Visuales	<p>Palabra escrita o color, dibujo, fotografía</p> <p>Hojas plegables, folletos, libros, historietas, carteles, dípticos y trípticos.</p> <p>Prensa: periódicos y revistas:</p> <p>Vallas, pantallas móviles,</p> <p>Diapositivas, powerpoint, ordenadores</p> <p>Pizarra, franelograma, rota-folios.</p> <p>Muñecos, juegos, globos</p>	<p>ENTREVISTAS</p> <p>PRESENTACIONES</p> <p>CLASES</p> <p>EXPOSICIONES</p> <p>VIDEO FORUM</p> <p>CINE FORUM</p> <p>PUBLICIDAD</p> <p>PROGRAMAS INFORMATIVOS</p> <p>PROGRAMAS DEBATE</p> <p>CHARLAS-COLOQUIOS</p> <p>TALLERES</p> <p>SEMINARIOS</p> <p>DRAMATIZACIÓN</p> <p>PSICODRAMA</p> <p>CONFERENCIAS</p> <p>REPRESENTACIONES TEATRALES</p> <p>MARCHAS</p> <p>FERIAS</p> <p>JORNADAS</p>
Auditivas	<p>Palabra hablada</p> <p>Radiodifusión.</p> <p>Guiñol</p> <p>Obras de texto</p>	
audiovisuales	<p>Cine</p> <p>TV</p> <p>Videos</p> <p>Internet</p>	

Veamos un caso...

- Os presento a Doña Carmen,



- Recientemente se ha pre-jubilado y hoy ha acudido a la consulta de revisión de su médico de familia. Es diabética, fumadora, tiene hipercolesterolemia y en el último análisis ha tenido unos niveles elevados de ácido úrico.

¿EDUCACIÓN PARA LA SALUD?



Bueno Doña Carmen, ahora que se ha jubilado le toca disfrutar de la vida pero recuerde ¡¡ NADA DE FUMAR, ALCOHOL, SAL, GRASAS, AZÚCAR, MARISCOS y no se olvide de LAS 10 PASTILLAS AL DÍA!!!

Un segundo caso...

En una clase de 1º de Bachillerato el o la coordinadora médica del centro de Salud del barrio ha venido a dar una charla sobre ETS a los chicos a petición de la AMPA que está preocupada por el inicio de relaciones sexuales entre los jóvenes cada vez a más temprana edad.

¿EDUCACIÓN PARA LA SALUD?



**....y con esto finalizamos el repaso a la sintomatología de las ETS:
VHB, VPH, VIH, Clamidia, Molluscum Contagioso, Gonorrea, Piojos
Púbicos, Sarna, Herpes, Sífilis y Tricomoniasis.**

¿CREEIS QUE ESTAS ACCIONES SERÁN EFECTIVAS?



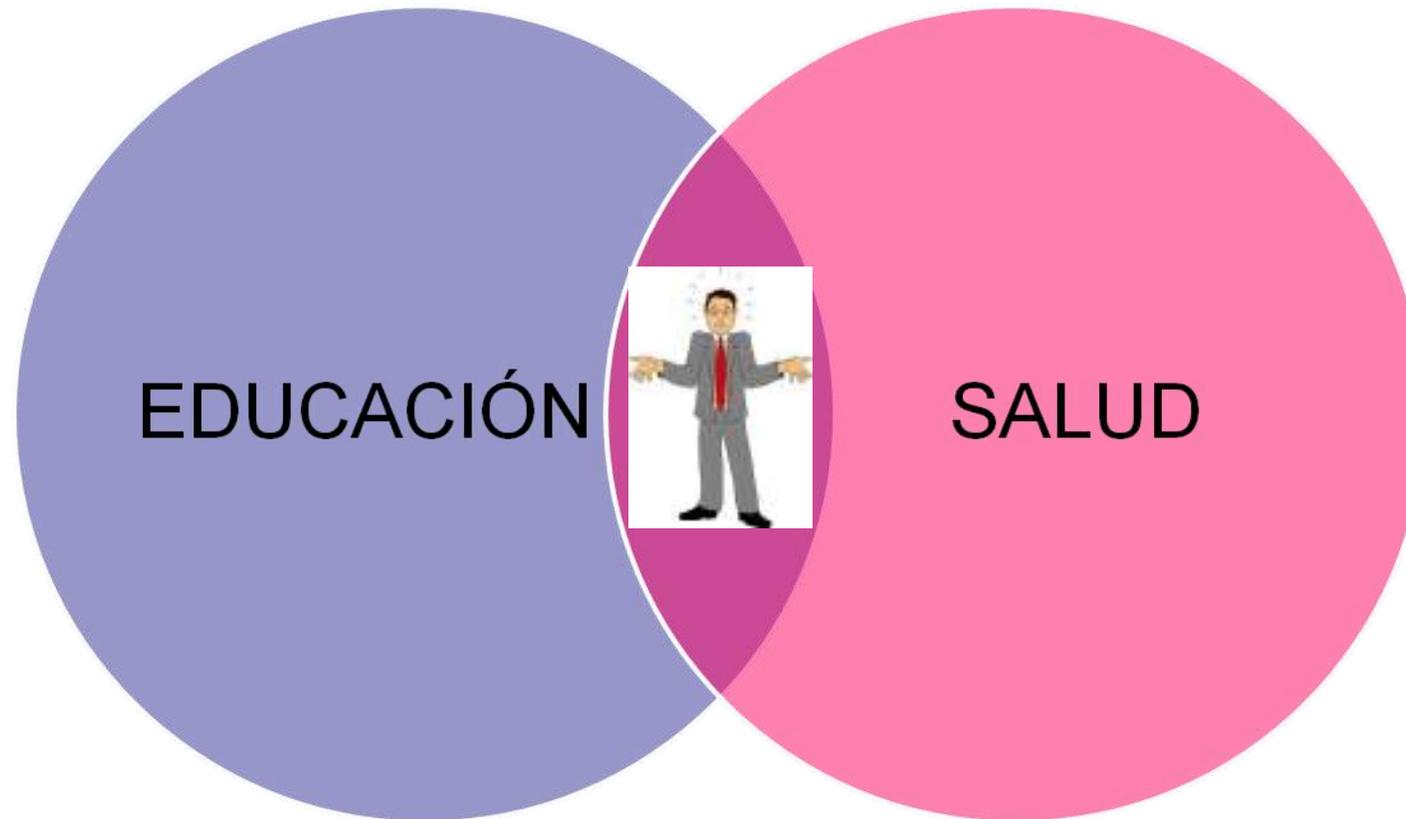
- PERO...¿CÓMO PODEMOS LLEVAR A LA PRÁCTICA LA EDUCACIÓN PARA LA SALUD?

S.O.S.

!!!NOS HUNDIMOS.....!!!



Algo más que palabras..



Dos grandes Conceptos.

Dos derechos humanos básicos.

CONCEPTO DE EDUCACIÓN

- PROCESO que proporciona a cada individuo la **capacidad de adaptarse** a los múltiples y rápidos cambios que condicionan el mundo y la vida de cada persona.

CONCEPTO DE SALUD

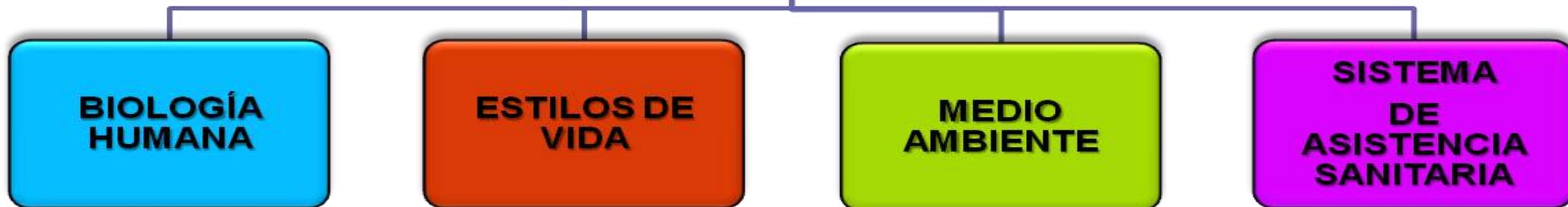
OMS (1948):

“Estado de completo bienestar físico, **mental y social** y no sólo la ausencia de enfermedad o **discapacidad**”.

MILTON TERRY → **Aspecto dinámico:**

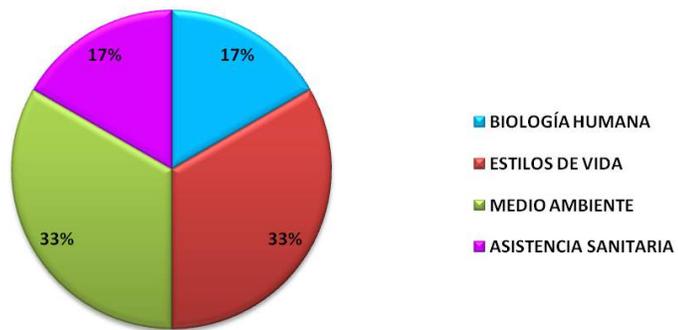
“Estado de bienestar físico, mental, social y **la capacidad de funcionar en la sociedad**, y no sólo la ausencia de enfermedad o discapacidad”.

DETERMINANTES DE SALUD

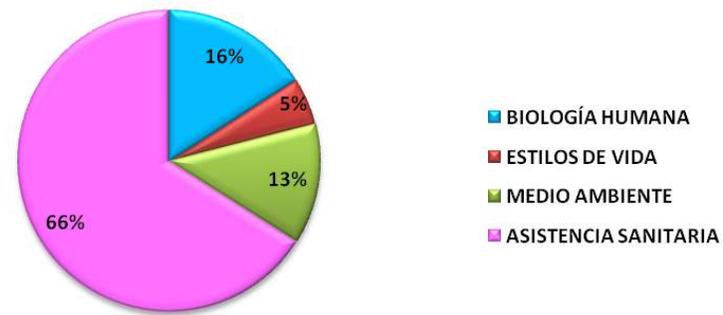


Marc Lalonde;
A new perspective of the Health of Canadians, a working document, Ottawa, April 1974.

EFFECTO RELATIVO DE LOS DETERMINANTES DE SALUD SOBRE LA SALUD PÚBLICA



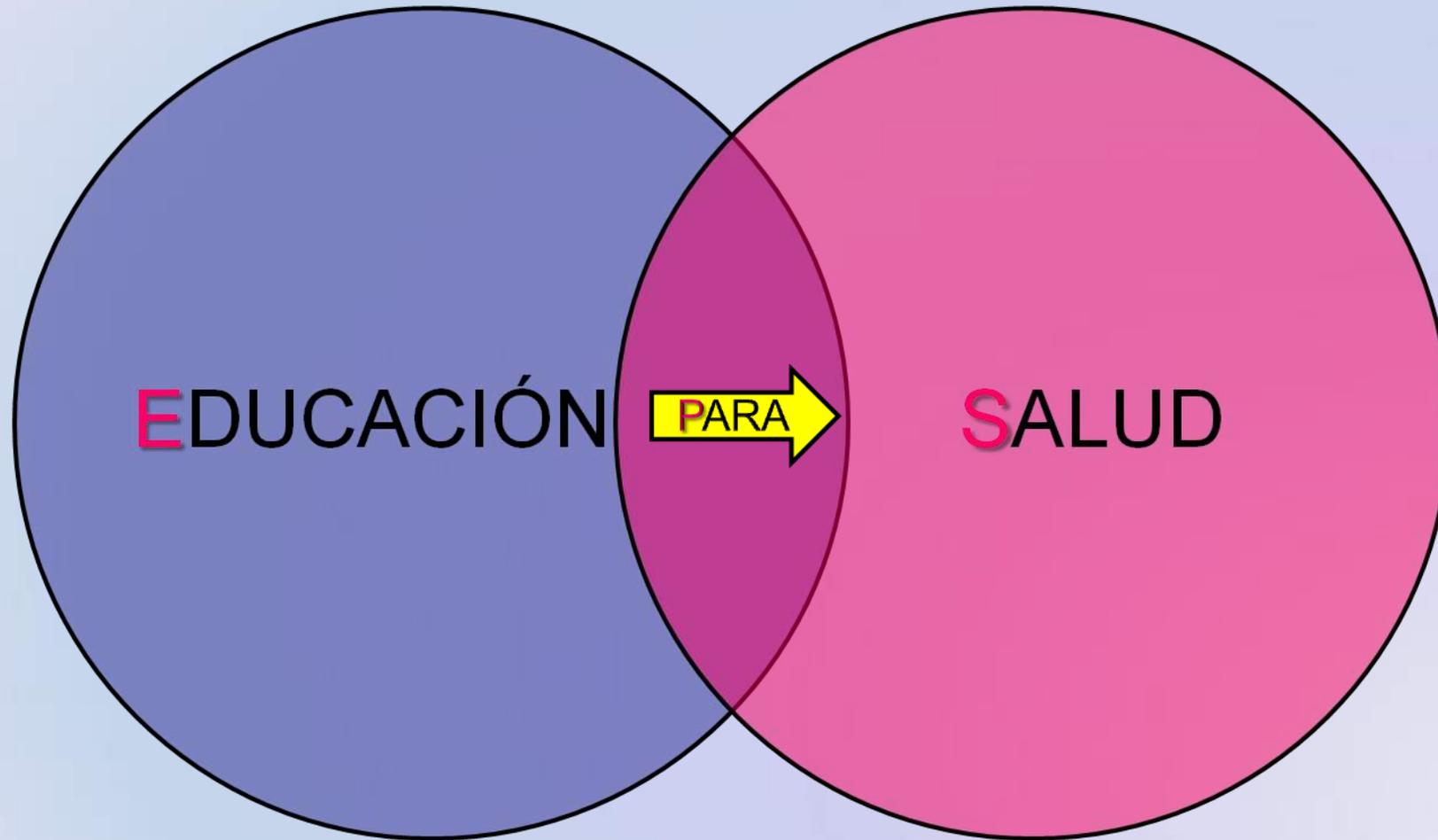
PROPORCIONES RELATIVAS DE DINERO PÚBLICO DESTINADAS A LOS DISTINTOS DETERMINANTES DE SALUD.



Educación para la Salud (EpS)

- Principales aspectos derivados del concepto de EpS:
 - La EpS supone **comunicación de información** y desarrollo de **habilidades personales** .
 - La EpS aborda no sólo la transmisión de información sino también **fomenta la motivación**, las **habilidades personales** y la **autoestima**, necesarias para adoptar medidas destinadas a mejorar la salud.
 - La EpS incluye información relativa a **condiciones sociales, económicas, ambientales** y a los **factores y comportamientos de riesgo** que influyen en la salud, además del uso del sistema de asistencia sanitaria.

EDUCACIÓN PARA LA SALUD (EpS)



CONCEPTO DE SALUD

- Hay **distintos grados** de Salud, como hay distintos grados de enfermedad.
- La Salud y Enfermedad tiene también dos aspectos: **subjetivo y objetivo.**

SUBJETIVO

SALUD:
Bienestar
(sentirse bien en diferentes grados).

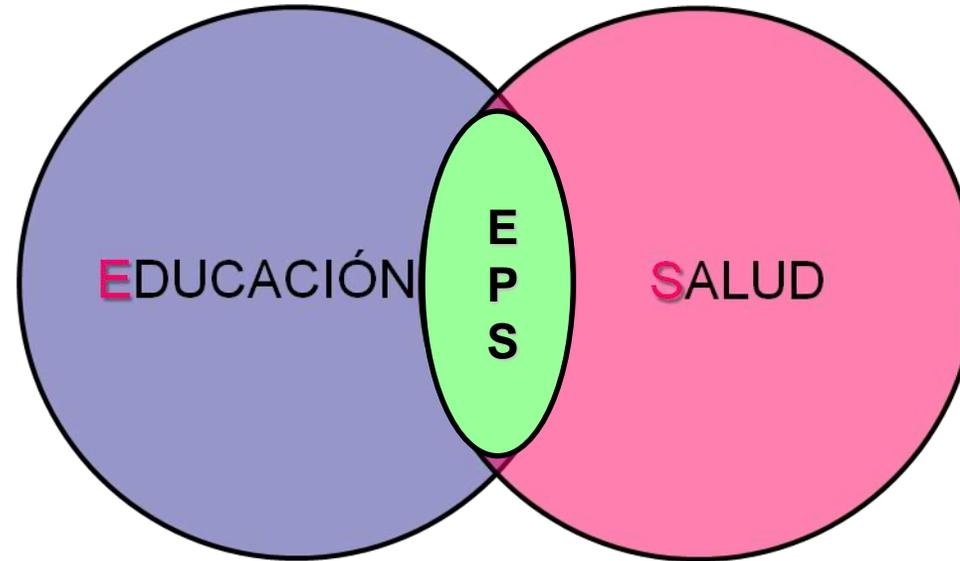
ENFERMEDAD:
Malestar
(Sentirse mal en diferentes grados).

OBJETIVO

SALUD:
Capacidad de Funcionar
(Funcionamiento en diversos grados).

ENFERMEDAD:
Limitación del Funcionamiento
(diversos grados).

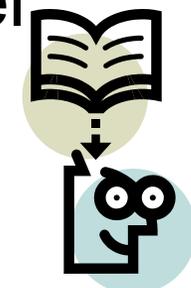
Actualmente



- El **nexo de unión** entre el campo de la salud y de la educación se intensifica, influyendo directamente en las nuevas formas de atención a la Salud de las personas, tanto a nivel asistencial como social.
- La Organización Mundial de la Salud, (OMS) considera **prioritario fomentar la educación** como instrumento básico de cambio tanto a nivel individual como colectivo, con el fin de comprometer a toda la sociedad en el proceso de salud.

Educación y Promoción de la Salud

- La Educación para la Salud es la mejor **herramienta de la Promoción de la Salud** que básicamente pretende facilitar los cambios de comportamientos hacia conductas saludables y eliminar factores de riesgo.
- Además de situarse en el campo de la Promoción de la Salud, lo está en el de la **prevención** de los problemas de salud y en el del **tratamiento** de los problemas de salud.

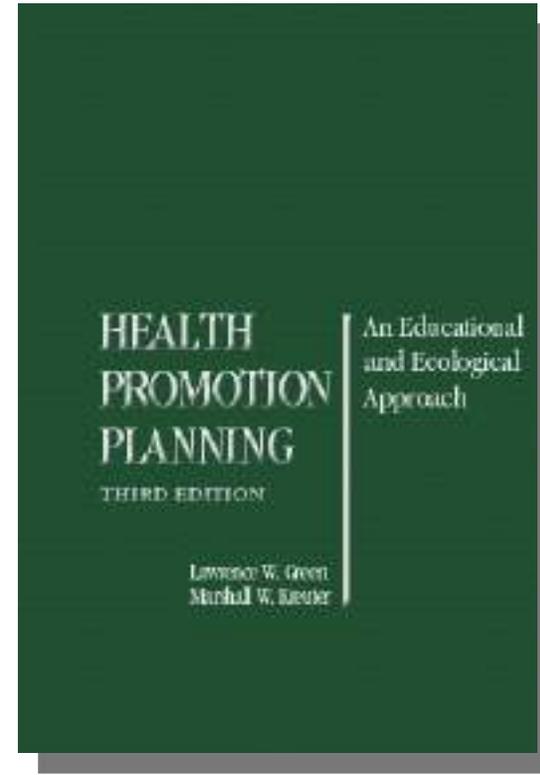
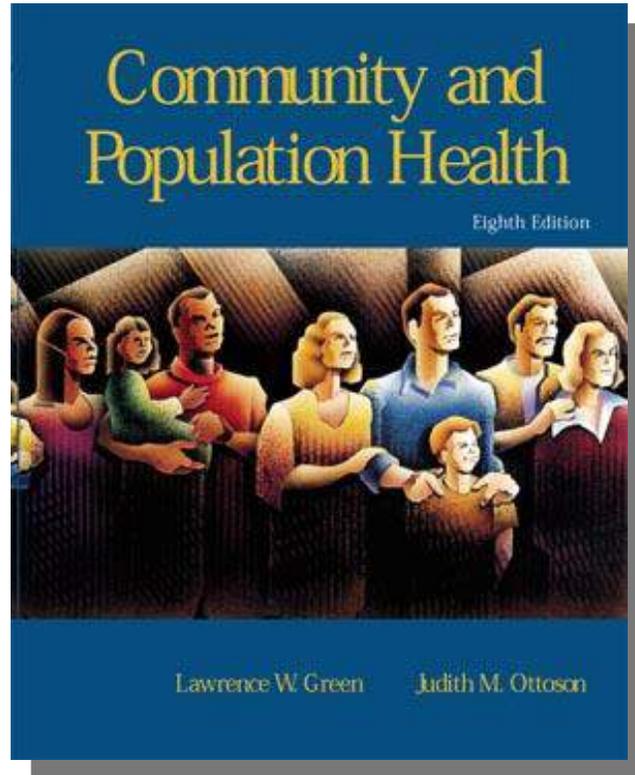
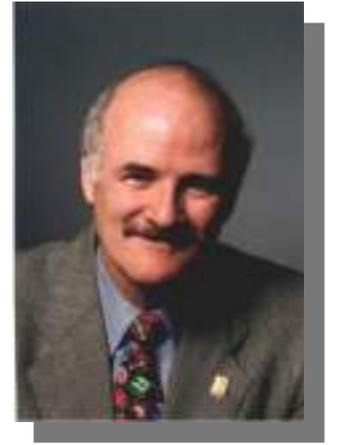


EVOLUCIÓN DEL MODELO EDUCATIVO

	 ADICIONAL	ACTUAL 
EDUCADOR	MAESTRO	MAESTRO, FAMILIA, PROFESIONAL SALUD...
EDUCANDO	PERSONA/S EN LA ETAPA DE LA INFANCIA O ADOLESCENCIA	TODAS LAS ETAPAS DEL CICLO VITAL
CONTEXTO	EN LA ESCUELA O ÁMBITO FORMAL	ADEMÁS DE LA ESCUELA, OTROS CENTROS.
ROLES	EDUCADOR-DA EDUCANDO-RECIBE	EDUCADOR Y EDUCANDO ENSEÑAN Y APRENDEN A LA VEZ
TÉCNICAS	ACTO DE TIPO ACADÉMICO, FORMAL Y PASIVO...	PROCESO PARTICIPATIVO , CREATIVO, DINÁMICO...
RESULTADO	ADQUISICIÓN DE CONOCIMIENTOS	ADQUISICIÓN DE CONOCIMIENTOS, HABILIDADES, VALORES....

Lawrence W. Green.

- Padre de la Educación para la Salud:





QUIENES SOMOS

FUNDADEPS es una **Organización NO Lucrativa**.

Nació en **2003** en el seno del **Servicio de Medicina Preventiva-Hospital Clínico San Carlos de Madrid**.

FUNDADEPS es la continuadora de la Asociación de Educación para la Salud (**ADEPS**), organización surgida en el Serv. Med. Prev. en 1985

¿Qué hacemos?

- FUNDADEPS tiene como finalidad fomentar la salud de las personas a través de la promoción de la salud, la educación para la salud y la investigación científica y técnica, aumentando así la calidad de vida de la ciudadanía por medio de la Cultura de la Salud.
- Actualmente, FUNDADEPS desarrolla más de una decena de programas y acciones en distintos escenarios sociosanitarios, en colaboración con una amplia red de entidades públicas y privadas.



Objetivos



Algunos de nuestros programas:

EDICIÓN ON-LINE



PROGRAMA mias
(Mujeres Informadoras como Agentes de Salud)

Programa Subvencionado

30 h
19 DE SEPTIEMBRE AL 1 DE DICIEMBRE 2020
Inscripciones en: info@fundadcpa.org



1ª EDICIÓN



PROGRAMA DE AGENTES JÓVENES EN EDUCACIÓN PARA LA SALUD (PAJEPS)

¿TIENES ENTRE 16 Y 24 AÑOS?
¿QUIERES FORMARTE EN EDUCACIÓN PARA LA SALUD?
¿Y REALIZAR INTERVENCIONES EN TU COMUNIDAD?

¡TIENE UN COSTE DE 35€!

EDICIÓN EN: www.fundadcpa.org



TRIVIAL POSITIVO

¿Cuanto sabes sobre el VIH?
Entra en TRIVIAL y aprende jugando:

www.trivialpositivo.com

Ahora también en formato App móvil



Disponible en Google Play y App Store



2020



CURSO de **HUMANIZACIÓN EN EL TRATAMIENTO Y LA ATENCIÓN DE LA PATOLOGÍA DUAL EN DROGODEPENDENCIAS**



EDICIÓN ONLINE

PROGRAMA FEDRA

CURSO DE PREVENCIÓN, DETECCIÓN Y ATENCIÓN A MUJERES EN SITUACIÓN DE DROGODEPENDENCIA DESDE LA PERSPECTIVA DE GÉNERO

DEL 15 DE ABRIL AL 15 DE JULIO

20H

ENTRA EN WWW.FUNDADECPA.ORG



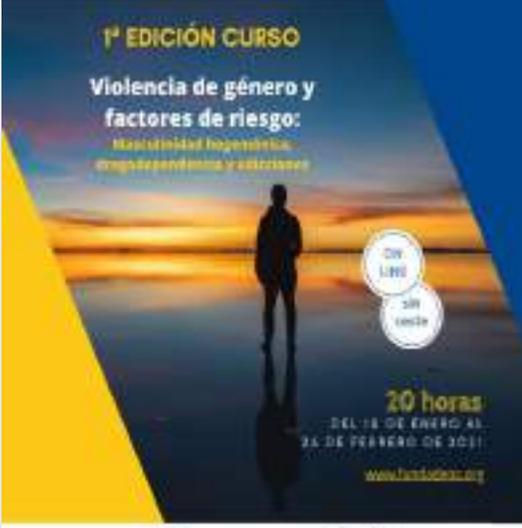
1ª EDICIÓN CURSO

Violencia de género y factores de riesgo:
Inestabilidad hepática, drogodependencia y suicidios

ON LINE
sin coste

20 horas
DEL 18 DE ENERO AL 21 DE FEBRERO DE 2021

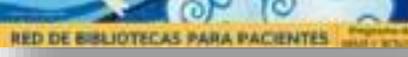
www.fundadcpa.org



Érase una vez un hospital donde la gente leía y...



RED DE BIBLIOTECAS PARA PACIENTES



1) PROGRAMA MIAS: MUJERES INFORMADORAS COMO AGENTES DE SALUD.

OBJETIVOS PRINCIPALES

- Promover la **salud integral** y facilitar el empoderamiento a mujeres. Propiciar la **gestión de su propia salud**.
- Fomentar **hábitos de vida saludables** y la **desmitificación de estereotipos negativos** entorno a la mujer que merman su calidad de vida.
- **Fortalecimiento del Tercer Sector** a través de la creación de **redes cooperativas** y fortalecimiento del movimiento asociativo de mujeres de ámbito estatal.



Este programa comienza el año 2015 en Madrid. En el año 2016 se extienden a Extremadura, Castilla La Mancha y Andalucía. Jornadas de presentación a Asturias y Murcia. En los años posteriores continua y se amplía a nuevas comunidades.



Dirigido a:

- ✓ Mujeres a partir de **25 años**.
- ✓ En **situación de desempleo, jubiladas o prejubiladas y/o pensionistas o en activo, con recursos medios-bajos**.
- ✓ Que **pertenezcan y vengán avaladas y presentadas por una organización, entidad o institución**.

Consiste en:

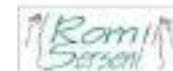
- ✓ Actividades formativas e intervención con mujeres
- ✓ Actividades Culturales
- ✓ Jornadas de presentación programa

Huysgeia
RED



malvaluna

mujeres
FUNDACIÓN



2) PROGRAMA PAJEPS: AGENTES JÓVENES EN EDUCACIÓN PARA LA SALUD

OBJETIVO PRINCIPAL:

- Promocionar hábitos de vida saludables entre la población juvenil a través de la formación e intervención con colectivos de jóvenes.
- Formar anualmente a jóvenes procedentes de las diferentes Comunidades Autónomas como Agentes de Salud.



PRIMERA EDICIÓN ONLINE

PROGRAMA DE AGENTES JÓVENES EN EDUCACIÓN PARA LA SALUD (PAJEPS)

¿TIENES ENTRE 18 Y 30 AÑOS?
¿QUIERES FORMARTE EN
EDUCACIÓN PARA LA SALUD?
¿Y REALIZAR INTERVENCIONES
EN TU COMUNIDAD?

ENTRA EN WWW.FUNDADEPS.ORG **35€**

REALIZA:  **FUNDACIÓN DEPS**

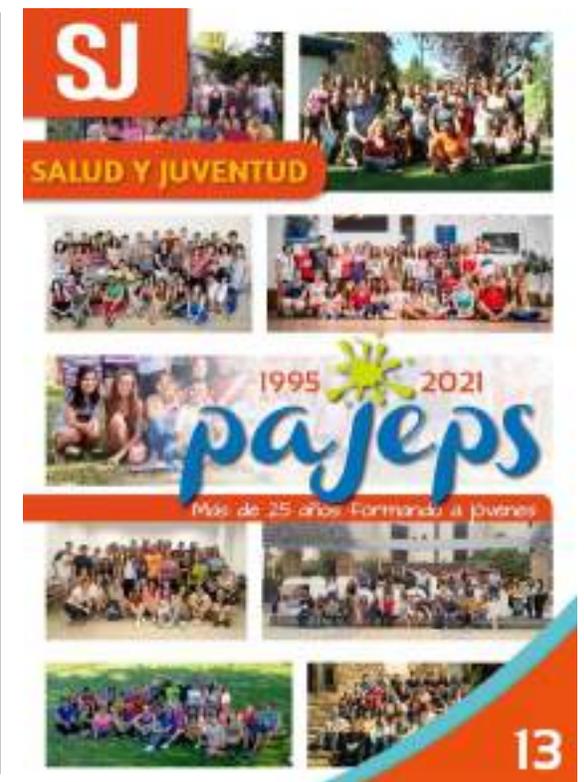
SPONSORADO POR:  **GOBIERNO DE ESPAÑA**

SEMANA DE FORMACIÓN PAJEPS 2017



Trabajo grupales





Revista Salud y juventud
 FUNDADEPS y ASDE-SCOUTS

EDICIÓN ONLINE

PROGRAMA FEDRA

CURSO DE PREVENCIÓN,
DETECCIÓN Y ATENCIÓN A
MUJERES EN SITUACIÓN DE
DROGODEPENDENCIA DESDE LA
PERSPECTIVA DE GÉNERO

DEL 22 DE JUNIO AL 15 DE JULIO

20H

ENTRA EN WWW.FUNDADEPS.ORG

ORGANIZA



fodra

COLABORA CON



iniciativas

3) PROGRAMA FEDRA: PREVENCIÓN, DETECCIÓN Y ATENCIÓN A MUJERES EN SITUACIÓN DE DROGODEPENDENCIA DESDE LA PERSPECTIVA DE GÉNERO

OBJETIVO PRINCIPAL

- ✓ Capacitar al conjunto de profesionales socio-sanitarios en la integración de la perspectiva de género en la prevención, detección y atención a mujeres que consumen y abusan de las drogas.



fodra

Primera edición del curso "Violencia de género y factores de riesgo: masculinidad hegemónica, drogodependencia y adicciones."

CURSOS ANTERIORES

2018



CURSO DE
PREVENCIÓN E INTERVENCIÓN CON PERSPECTIVA DE GÉNERO EN CONSUMO DE DROGAS CON PERSONAS PRIVADAS DE LIBERTAD



FINANCIADO POR



CON LA COLABORACIÓN DE



2019



CURSO DE
DISEÑO DE INTERVENCIÓN EN DROGODEPENDENCIAS BASADAS EN EL MODELO DE REDUCCIÓN DE DAÑOS



FINANCIADO POR



CON LA COLABORACIÓN DE



A photograph showing a person's hands holding a credit card over a computer keyboard and mouse. In the background, a slot machine screen is visible with various numbers and symbols. The text "ESTO NO ES NINGÚN JUEGO" is overlaid on the left side of the image.

**ESTO
NO ES NINGÚN
JUEGO**

#DIVIERTETE

CAMPAÑA EN REDES #SINFILTROS

- La campaña #SinFiltros es una iniciativa de FUNDADEPS en el marco de su Programa Fedra, desarrollada con el apoyo del Plan Nacional sobre Drogas del Ministerio de Sanidad. La iniciativa está dirigida a la prevención de adicciones sin sustancia, para jóvenes entre 14 y 25 años, y para conectar con ellos y ellas #SinFiltros centra buena parte de sus acciones en las redes sociales (Instagram, Facebook y Twitter).

4) PROGRAMA ACTUALIZAT: HUMANIZACIÓN EN EL TRATAMIENTO Y LA ATENCIÓN DE LA PATOLOGÍA DUAL EN DROGODEPENDENCIAS

OBJETIVO PRINCIPAL

- ✓ Ampliar la formación especializada para los/as profesionales de instituciones penitenciarias en prevención y educación para la salud (Eps) que intervienen con personas drogodependientes.

DIRIGIDO A:

- ✓ Se dirige a profesionales sanitarios que conforman equipos multidisciplinares de centros penitenciarios en las distintas Comunidades Autónomas

2020



CURSO de

**HUMANIZACIÓN
EN EL TRATAMIENTO
Y LA ATENCIÓN
DE LA PATOLOGÍA DUAL
EN DROGODEPENDENCIAS**



Cátedra de Educación para la Salud



Puedes encontrarlos en:



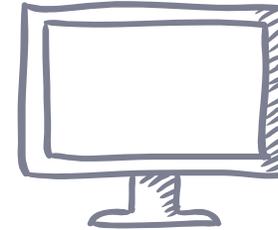
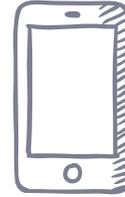
FUNDADEPS



@FUNDADEPS



@FUNDADEPS



YouTube^{ES}

<https://www.youtube.com/user/fundadeps>



<https://www.fundadeps.org/>



<https://www.fundadeps.org/EpsBoletin.asp>

NUEVA APP MÓVIL:

ESTRENAMOS APP MÓVIL
Descarga la app de TRIVIHAL Positivo en tu móvil
y comprueba cuánto sabes sobre VIH



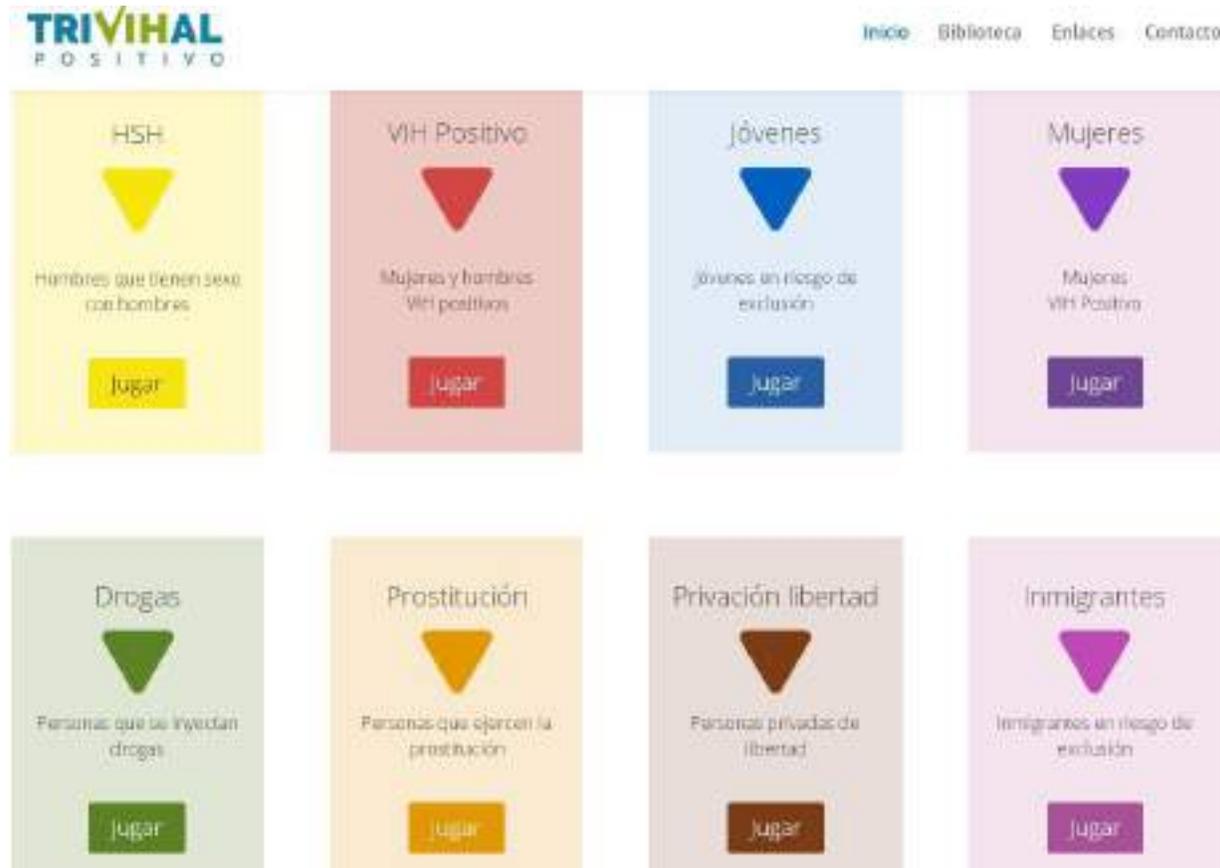
#juega
#diviértete
#aprende

DISPONIBLE EN
Google Play

¡DESCÁRGALO EN EL
App Store



6) TRIVIHAL POSITIVO: <http://www.trivihal-positivo.es/>



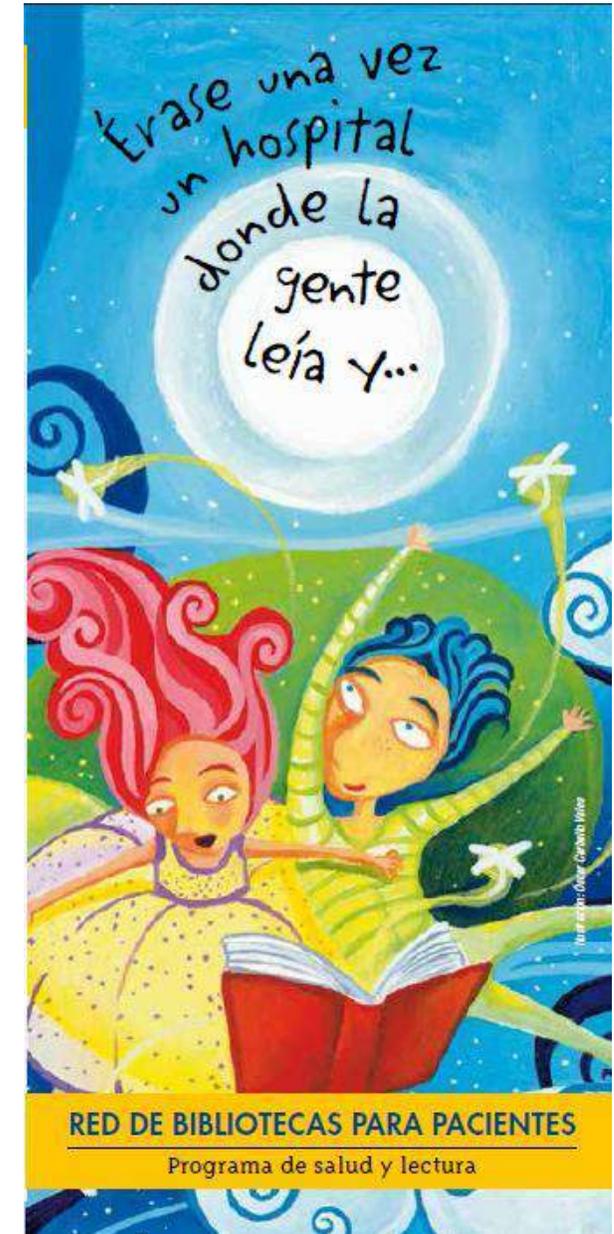
TRIVIHAL POSITIVO

Inicio Biblioteca Enlaces Contacto

<p>HSH</p> <p>Hombres que tienen sexo con hombres</p> <p>Jugar</p>	<p>VIH Positivo</p> <p>Mujeres y hombres VIH positivos</p> <p>Jugar</p>	<p>Jóvenes</p> <p>Jóvenes un riesgo de exclusión</p> <p>Jugar</p>	<p>Mujeres</p> <p>Mujeres VIH Positivo</p> <p>Jugar</p>
<p>Drogas</p> <p>Personas que se inyectan drogas</p> <p>Jugar</p>	<p>Prostitución</p> <p>Personas que ejercen la prostitución</p> <p>Jugar</p>	<p>Privación libertad</p> <p>Personas privadas de libertad</p> <p>Jugar</p>	<p>Inmigrantes</p> <p>Inmigrantes un riesgo de exclusión</p> <p>Jugar</p>

5) Programa Salud y Lectura: Red Estatal de Bibliotecas para Pacientes

- El programa de Salud y Lectura nació en el **2004** con los siguientes objetivos:
 - Entretener a las personas ingresadas que soliciten un libro.
 - Favorecer la recuperación, disminuyendo la soledad y el aislamiento.
 - Facilitar las relaciones sociales.
 - Aumentar la esperanza de vida, puesto que leer retrasa en envejecimiento neuronal.
 - Incrementar las actividades de fomento de la lectura dirigidas hacia pacientes, usuarios y personal del hospital.





Servicio de préstamo





¿Como accedo al servicio de la Biblioteca para Pacientes?



Informándose a través del díptico y los marca páginas de la Biblioteca para pacientes.



Consultando la información del buzón o del catálogo de cada planta.



Solicitando información al personal de la Biblioteca

Otras formas:
Ingreso anterior, personal sanitario del Hospital, familiares, catálogo en intranet para el personal del Hospital..etc



BIBLIOTECA
Horario de mañana
de lunes a viernes



Actividades de la Red





Martes, 9 de Marzo del 2021

buscar...



QUIÉNES SOMOS

QUÉ HACEMOS

NOTICIAS

ACTIVIDADES

RECURSOS

FUNDADEPS TV

FORMACIÓN

CONTACTO



Hospital Clínico San Carlos
28040 Madrid



91 330 34 22
91 330 37 05



secretaria@fundadeps.org
fundadeps.icsc@salud.madrid.org
comunicacion@fundadeps.org

Síguenos en las redes sociales

MUCHAS GRACIAS POR VUESTRA
ATENCIÓN Y

iii QUE EN VUESTRO CAMINO NUNCA
OLVIDEIS LA EDUCACIÓN PARA LA
SALUD!!!!.

